

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu informuje
o możliwości uczestnictwa w grupowych zajęciach aktywizujących dla osób
bezrobotnych i poszukujących pracy. Zajęcia dotyczą zagadnień związanych przede
wszystkim z umiejętnym i sprawnym poruszaniem się po rynku pracy oraz aktywnym
poszukiwaniem odpowiedniego miejsca zatrudnienia.**

5 kwiecień 2016 „Metody i techniki kontroli stresu”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. W programie omówienie znaczenia stresu w codziennym życiu, określenie cech osobowości w kontekście reagowania w sytuacjach trudnych, psychotesty określające typ temperamentu. Ocena objawów nasilenia stresu, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 31-03-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

12 kwiecień 2016 „Wchodzę na rynek pracy”

Grupowe zajęcia warsztatowe dla absolwentów poszukujących pracy. W programie ćwiczenia ukierunkowane na efektywne poruszanie się po rynku pracy m.in. metody aktywnego poszukiwania zatrudnienia, ocena osobistego potencjału zawodowego kontekście wymagań pracodawców, zasady profesjonalnej prezentacji własnej kandydatury w dokumentach aplikacyjnych i rozmowie kwalifikacyjnej.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 08-04-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

20 kwiecień 2016 - „DZIEŃ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI”

Możliwość:

- odbycia jednodniowej wizyty w CiPKZ w celu weryfikacji planów edukacyjnych,
- zweryfikowania swoich wyobrażeń o wymarzonym zawodzie,
- pozyskania informacji o wykształceniu, umiejętnościach czy predyspozycjach niezbędnych do wykonywania danego zawodu – określenie preferencji za pomocą testów,
- zapoznania się z formą wsparcia i pomocy doradczo – informacyjnej oferowanej w CiPKZ.

Zapraszamy również na:

- **Konsultacje indywidualne na temat zakładania działalności gospodarczej.**
- **Porady indywidualne – ocena predyspozycji – czy nadają się na przedsiębiorcę?**
- **Warsztaty „ABC Przedsiębiorczości”**

10 maj 2016 „Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej”

Porada grupowa dla osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy – metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 05-05-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

17 maj 2016 „Dokumenty aplikacyjne krok – po kroku”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Celem zajęć jest m.in. uświadomienie roli dokumentów aplikacyjnych w procesie poszukiwania pracy, poznanie rodzajów CV, nabycie umiejętności ich przygotowania, składania i wysyłania.

Zapisy na spotkanie informacyjne przyjmowane są do 13-05-2016 – osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2, bądź telefonicznie: 16 678-22-70.

7 czerwiec 2016 „Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu”

Grupowe zajęcia warsztatowe przygotowujące do podejmowania świadomych decyzji zawodowych z określeniem predyspozycji zawodowych za pomocą testów.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 02-06-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

14 czerwiec 2016 „Świadome kreowanie siebie” - Warsztaty autoprezentacji

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby. W programie ćwiczenia symulacyjne z wykorzystaniem kamery, przygotowujące do świadomego kreowania własnego wizerunku.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 10-06-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

21 czerwiec 2016 „ABC przedsiębiorczości”

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych podjęciem własnej działalności gospodarczej. W programie samoocena i modelowe cechy przedsiębiorcy oraz pierwsze kroki początkującego biznesmena czyli jak rozpocząć pracę na własny rachunek.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy do 14-06-2016 - osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

„Warsztaty „ABC obsługi komputera” dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy

5 dniowe grupowe zajęcia przygotowujące do samodzielnej pracy przy komputerze.

W programie podstawy obsługi Worda, Excela, Power Pointa.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.

Zajęcia odbędą się po zebraniu grupy.

Spotkania informacyjne

dla wszystkich zainteresowanych, szczególnie osób młodych przygotowujących się do podejmowania decyzji zawodowych oraz wchodzących na rynek pracy:

„Kształcenie – Zawód – Kariera”

Celem spotkania jest stymulowanie aktywności i samodzielności młodzieży w planowaniu własnych działań oraz kształtowanie umiejętności racjonalnego planowania przyszłości zawodowej.

„Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy”

Celem spotkania jest poznanie instytucji udzielających wsparcia na rynku pracy, nabycie praktycznej wiedzy na temat ich działalności oraz form pomocowych, które oferują.

Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych osobiście w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu, ul. Kościuszki 2 lub telefonicznie 16 678 22 70.